

Kastanien und ihre Anwendungen

Kastanien wird nachgesagt, dass sie sehr giftig seien.

Sie sind für Menschen und auch viele Tiere ungeniessbar, unter anderem aufgrund der enthaltenen Saponine (Seifenstoffe).

Doch genau diese Stoffe kann man sich auf vielfältige Weise zunutze machen.

Nachfolgend ein paar Anwendungsmöglichkeiten!

Waschmittel

Etwa zwei **Messlöffel Kastaniengranulat** in 100 ml **warmem Wasser** für **eine bis mehrere Stunden einweichen** lassen. Vor dem Gebrauch **absieben** und wie gewohnt in das Waschmittelfach geben.

Optional können die **Kastanien** (etwa zwei **Messlöffel**) in einem **Waschsäckchen** **direkt** in der Maschine **mitgewaschen** werden.

In diesem Fall empfiehlt es sich, ein **längeres Waschprogramm** zu wählen.

Übrigens:

Anstelle von Weich- oder Hygienespüler kann auch Essig (z. B. Apfelessig) verwendet werden.

Spülmittel

Kastaniengranulat kann z. B. in einem **Waschsäckchen** oder einem Tee-Ei (etwa ein Teelöffel) **direkt** in der Spülmaschine **mitgewaschen** werden. Dabei ist darauf zu **achten**, dass sich das Granulat so in der Maschine befindet, dass es während des Spülgangs gut **ausgespült** wird.

Optional können die **Kastanien** (etwa ein Teelöffel) auch für **eine bis mehrere Stunden** in etwas Wasser **eingeweicht** und anschliessend direkt in die Maschine gegeben werden.

Alternativ können sie zuvor mit einem Binder* eingekocht und anschliessend in das Spülmittelfach gegeben werden.

Grobe Verschmutzungen oder starkeingebranntes sollte vorgängig von Hand gespült werden!

Handseife

Etwa drei **Messlöffel Kastaniengranulat** mit 200–250 ml Essig, z. B. Apfelessig, mischen und etwa **zwei bis drei Tage einweichen** lassen. Anschliessend absieben und zusammen mit einem gehäuften Teelöffel eines Binders* kurz **aufkochen**. Danach umfüllen und wie gewohnt anwenden.

Der Essig wirkt hierbei nicht nur desinfizierend, sondern trägt auch zur Haltbarkeit bei.

* Binder - z. B. Speisestärke, Flohsamenschalen, Apfelpektin, Spitzwegerich oder Wegerich

* **Unterstrichene** Produkte findest Du in meinem Shop unter Produkte > Zubehör